У граждан РФ данной возрастной категории появилась возможность проходить бесплатное комплексное медицинское обследование **ежегодно**, а не раз в три года, как было до этого. Также из общего перечня анализов, которые сдавали граждане обязательно, исключили:

* общий и биохимический анализ крови;
* УЗИ брюшной полости.

Вместо этого введены дополнительные исследования для выявления заболеваний онкологического характера, в частности:

* маммография (в период **до 48 лет** осуществляется 1 раз на 3 года, а предпенсионеры и пенсионеры – ежегодно);
* анализ кала на скрытую кровь для возрастной группы **49 — 73 лет**. Исследование проводится с периодичностью через год;
* мазок с поверхности матки для выявления склонности к раковым новообразованиям этого участка тела. Обследуются граждане женского пола в возрасте **от 30 до 60 лет**;
* для выявления склонности к раку предстательной железы проводится специальный анализ ПСА простаты для мужчин в возрасте **45 и 51 года**.

Руководство Минздрава ввело новые правила диспансеризации в 2019 году исходя из объективной необходимости. Представители среднего и старшего поколения болеют намного больше, чем молодежь, потому что:

* Подвержены вредным привычкам;
* Ритм жизни работающего человека намного интенсивнее, чем даже 10 — 20 лет назад;
* Ухудшается экологическая ситуация в стране;
* Общее старение нации сопровождается ухудшением состояния здоровья большинства людей;
* Граждане не имеют времени на диагностику и выявление заболеваний на ранней стадии. Иногда такое отношение к своему здоровью приводит к крайне негативным последствиям.

Диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития

1. Флюорографию (1 раз в 2 года).
2. Опрос (анкетирование).
3. Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с 18 до 39 лет, абсолютного — с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.
8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 40 лет).
9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 35 лет).
10. Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие с использованием щетки цитологической цервикальной мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет 1 раз в 3 года)
11. Маммографию обеих молочных желез в двух проекциях (для женщин в возрасте 39-48 лет 1 раз в 3 года и в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года)
12. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года)
13. Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года);
14. измерение внутриглазного давления 1 раз в 3 года (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);

Диспансеризация может проводиться мобильными медицинскими бригадами, осуществляющими свою деятельность в соответствии с правилами организации работы мобильных медицинских бригад, предусмотренными приложением № 8 к Положению об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению, утвержденному приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 г. № 543н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 июня 2012 г., регистрационный № 24726), с изменениями, внесенными приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 июня 2015 г. № 361н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 7 июля 2015 г., регистрационный № 37921), от 30 сентября 2015 г. № 683н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2015 г., регистрационный № 39822).